



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ г. ЗАНИСК с 03.08.2026г. по 07.08.2026 г.

№ ИД	Пример пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамин, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
											Дет. сад		Ясли
Пн, 03 августа 26													
104	Бутерброд с селедкой	30/5	20/5	6.84	6.81	0.34	0.48	231.99	183.74	1.773.5	1.476.44	58.9	30.2
31104	Каши молочные с сахаром и маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.68	5.54	26.60	19.88	102.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-263	Чай "Чайковский" полусладкий	200	150	0.16	0.17	0.08	0.03	5.79	4.30	24.23	17.97	0.06	1.91
Второй завтрак													
68704	Молоко цельное	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	7.61	6.09	5.13	4.10	92.47	73.98	5.83	4.68
12404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1.50	1.48	7.51	5.34	7.52	5.74	104.48	62.42	24.63	18.38
ТТК-417	Пюре "Детский садик"	50/150	150	33.27	31.07	18.71	17.73	34.62	30.93	450.33	340	2.27	
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	16.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
Уполномоченный подписать													
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	100	100	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 04 августа 26													
104	Бутерброд с селедкой	30/5	20/5	6.83	6.81	0.32	0.47	231.99	183.74	1.770.4	1.473.8	58.7	30.1
31104	Каши молочные с сахаром и маслом	200/3	150/3	6.62	4.97	6.67	5.53	26.60	19.87	102.50	149.33	1.37	1.02
ТТК-263	Чай "Чайковский" полусладкий	200	150	0.16	0.17	0.08	0.03	5.79	4.30	24.23	17.97	0.06	1.91
Второй завтрак													
68704	Молоко цельное	100	100	3.09	3.08	2.65	2.65	5.07	5.07	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	7.61	6.09	5.13	4.10	92.47	73.98	5.83	4.68
12404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1.50	1.48	7.51	5.34	7.52	5.74	104.48	62.42	24.63	18.38
ТТК-417	Пюре "Детский садик"	50/150	150	33.27	31.07	18.71	17.73	34.62	30.93	450.33	340	2.27	
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	16.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
Уполномоченный подписать													
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	100	100	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 05 августа 26													
104	Бутерброд с селедкой	30/5	20/5	6.83	6.81	0.32	0.47	231.99	183.74	1.770.4	1.473.8	58.7	30.1
31104	Каши молочные с сахаром и маслом	200/3	150/3	6.62	4.97	6.67	5.53	26.60	19.87	102.50	149.33	1.37	1.02
ТТК-263	Чай "Чайковский" полусладкий	200	150	0.16	0.17	0.08	0.03	5.79	4.30	24.23	17.97	0.06	1.91
Второй завтрак													
68704	Молоко цельное	100	100	3.09	3.08	2.65	2.65	5.07	5.07	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	7.61	6.09	5.13	4.10	92.47	73.98	5.83	4.68
12404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1.50	1.48	7.51	5.34	7.52	5.74	104.48	62.42	24.63	18.38
ТТК-417	Пюре "Детский садик"	50/150	150	33.27	31.07	18.71	17.73	34.62	30.93	450.33	340	2.27	
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	16.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
Уполномоченный подписать													
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	100	100	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 06 августа 26													
104	Бутерброд с селедкой	30/5	20/5	6.83	6.81	0.32	0.47	231.99	183.74	1.770.4	1.473.8	58.7	30.1
31104	Каши молочные с сахаром и маслом	200/3	150/3	6.62	4.97	6.67	5.53	26.60	19.87	102.50	149.33	1.37	1.02
ТТК-263	Чай "Чайковский" полусладкий	200	150	0.16	0.17	0.08	0.03	5.79	4.30	24.23	17.97	0.06	1.91
Второй завтрак													
68704	Молоко цельное	100	100	3.09	3.08	2.65	2.65	5.07	5.07	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	7.61	6.09	5.13	4.10	92.47	73.98	5.83	4.68
12404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1.50	1.48	7.51	5.34	7.52	5.74	104.48	62.42	24.63	18.38
ТТК-417	Пюре "Детский садик"	50/150	150	33.27	31.07	18.71	17.73	34.62	30.93	450.33	340	2.27	
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	16.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
Уполномоченный подписать													
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	100	100	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 07 августа 26													
104	Бутерброд с селедкой	30/5	20/5	6.83	6.81	0.32	0.47	231.99	183.74	1.770.4	1.473.8	58.7	30.1
31104	Каши молочные с сахаром и маслом	200/3	150/3	6.62	4.97	6.67	5.53	26.60	19.87	102.50	149.33	1.37	1.02
ТТК-263	Чай "Чайковский" полусладкий	200	150	0.16	0.17	0.08	0.03	5.79	4.30	24.23	17.97	0.06	1.91
Второй завтрак													
68704	Молоко цельное	100	100	3.09	3.08	2.65	2.65	5.07	5.07	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	7.61	6.09	5.13	4.10	92.47	73.98	5.83	4.68
12404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1.50	1.48	7.51	5.34	7.52	5.74	104.48	62.42	24.63	18.38
ТТК-417	Пюре "Детский садик"	50/150	150	33.27	31.07	18.71	17.73	34.62	30.93	450.33	340	2.27	
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	16.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
Уполномоченный подписать													
ТТК-257	Напиток "Полдник-чайный" из соевого молока	100	100	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
Итого за неделю:													
В среднем в день:													

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													
В среднем в день:													

Зам. Глав. диетолога по производству и качеству

Заместитель по кухне

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Федулова

А. Р. Галина

П. Р. Захарович